

## Preparación para Kinder

Las experiencias de la calidad en infancia, ya sean presentada por un familiar o un programa formal, aumentan la capacidad de un niño para tener éxito en el kínder. Los esfuerzos de preparación escolares apoyan el desarrollo de habilidades, conocimiento, y salud. El objetivo es que cada niño desarrolle un amor a toda una vida de aprendizaje.

### ¿Tiene su hijo estas habilidades sociales?

- ⇒ Respetar a sí mismo, otros, y propiedad
- ⇒ Expresa sus sentimientos y emociones con palabras
- ⇒ Entiende y demuestra tomar turnos
- ⇒ Se atiende a tareas por cortos periodos de tiempo
- ⇒ Acepta direcciones
- ⇒ Gestiona las transiciones y se adapta a los cambios
- ⇒ Muestra confianza e independencia en las opciones
- ⇒ Participa en experiencias de juego con sus compañeros

### Tiene su hijo estas habilidades de autoayuda?

- ⇒ Se encarga de todas las necesidades de ir al baño, incluye lavado de manos
- ⇒ Se alimenta independiente utilizando utensilios
- ⇒ Abotona y cierra ropa y chamarras
- ⇒ Puede amarrar zapatos con agujetas o velcro
- ⇒ Sonarse la nariz independientemente
- ⇒ Muestra conocimientos básicos de seguridad

### ¿Su hijo tiene estas habilidades motoras?

- ⇒ Utiliza herramientas para escribir
- ⇒ Crea letras, formas, símbolos y palabras con apoyo
- ⇒ Abre paquetes y contenedores (lonchera)
- ⇒ Corre, se detiene, salta, trotar, brinca, cambia de dirección
- ⇒ Coordina los movimientos para realizar actividades

### Como puedo ayudar a mi hijo en casa?

- ⇒ Léale a su hijo
- ⇒ Animar conversaciones con adultos y compañeros
- ⇒ Demostrar y practicar la comprensión de los alimentos nutritivos
- ⇒ Practica rutinas sanas para dormir
- ⇒ Crear experiencias (parques, bibliotecas, museos, o zoológicos)
- ⇒ Interactuar con su hijo (juegos de coches, listas de comestibles, juego de fingir, aplicaciones digitales)
- ⇒ Elogie a su hijo por el esfuerzo y la curiosidad por aprender y tratar cosas nuevas

### ¿Qué es la alfabetización temprana?

- ⇒ Sabe que las letras y los sonidos se utilizan para hacer palabras
- ⇒ Utiliza oraciones completas al hablar
- ⇒ Escribe su nombre
- ⇒ Responde al nombre dado
- ⇒ Nota letras en su nombre, letras o sonidos adicionales y símbolos (tiendas, restaurants, etc.)
- ⇒ Comprende cómo abrir un libro y dar vuelta las paginas
- ⇒ Rima para crear nuevas palabras
- ⇒ Comprende y sigue las indicaciones orales
- ⇒ Narra historias familiares
- ⇒ Se comunica a través del dibujo y escritura emergente



Cuanto **MAS LEAS**, **MAS** cosas  
**SABRAS** . Cuanto **MAS APRENDAS**, más **LUGARES IRAS**. -Dr.

Seuss





